

| Speiseplan 6. KW | | Montag, 02.02.26 | Dienstag, 03.02.26 | Mittwoch, 04.02.26 | Donnerstag, 05.02.26 | Freitag, 06.02.26 | Samstag, 07.02.26 | Sonntag, 08.02.26 | | |
|---|---------------|---|--|---|---|---|--|--|--|--|
| Spezielles & Regionales der besondere Genuss | 8,40 € | Gegrillte Schweinehaxe (ohne Knochen) auf mildem Wein-Sauerkraut, + 1,95 € dazu Kartoffelklöße mit Speckstippe | Menü-Aufpreis + 1,95 € | Gegrillte Schweinehaxe (ohne Knochen) auf mildem Wein-Sauerkraut, + 1,95 € dazu Kartoffelklöße mit Speckstippe | Menü-Aufpreis + 1,95 € | Gedünstetes Rotbarschfilet, natur mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln | Menü-Aufpreis + 2,75 € | Gedünstetes Rotbarschfilet, natur mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln | Menü-Aufpreis + 2,75 € | |
| Tagesmenü gut bürgerlich & herhaft | 8,40 € | Spaghetti „Bolognese“ dazu Krautsalat | | Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat | | Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree | | Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat | | |
| Diabetiker brennwertkontrolliert und auf Wunsch als pürierte Kost | 8,85 € | Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Nudeln | | Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt | | Gedünstetes Seelachsfilet mit Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln | | Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree | | |
| Schonkost salzreduziert & bekömmlich | 8,85 € | Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree | | Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis | | Griechischer Hackbraten („Bifteki“) mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat | | Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln | | |
| Für Feinschmecker Unser Premium | 9,95 € | Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis | Menü-Aufpreis + 0,70 € | „Cordon Bleu“ vom Schwein mit Bratsauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln | | Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsgemüse und Nudeln | | Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln | | |
| Vegetarisch fleischlos & lecker | 8,15 € | Gemüsepfanne Bulgur (Hartweizengrütze) mit BioTofuwürfel | | Rührei mit Rahmspinat und Püree | | Kürbiscurry mit Reis | | Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat | Menü-Aufpreis + 1,20 € | |
| Eintopf & Pasta einfach & herhaft | 8,15 € | Herhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch | | Deftige Erbsensuppe mit Geflügel-Wiener-Würstchen | | Spaghetti „Carbonara“ Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat | | Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur (Hartweizengrütze) | | |
| Salat & Co kalt servierte Spezialitäten | 7,25 € | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf | | Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing | | Salatteller „Köttbullar“ mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing | | Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing | | |
| Süßspeise süße Gaumenfreude | 8,15 € | Milchreis mit heißen Kirschen | | Germknödel mit Vanillesauce | | Sahnegrießbrei mit Himbeeren | | Salatteller „Rustica“ mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Mörchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing | | |
| KALT MENÜ zum Abendbrot serviert | 5,95 € | Herhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter | | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat | | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot | | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce | | |
| M1 | | S A1,G, 460k 2,3 g.F 1,8 ZU 5,5 SA 3,8 BE 2,4,5,9 6,4 F 8,9 KH 3,2 EW | S A1,G, 460k 2,3 g.F 1,8 ZU 5,5 SA 3,8 BE 2,4,5,9 6,4 F 8,9 KH 3,2 EW | F A1,D, 280k 0,8 g.F 1,1 ZU 1,7 SA 3,6 BE G,1,9 1,7 F 8,4 KH 4,3 EW | F A1,D, 280k 0,8 g.F 1,1 ZU 1,7 SA 3,6 BE G,1,9 1,7 F 8,4 KH 4,3 EW | S A1,G, 382k 1,1 g.F 2,2 ZU 1,6 SA 4,0 BE 3,0 F 9,3 KH 5,9 EW | S A1,G, 382k 1,1 g.F 2,2 ZU 1,6 SA 4,0 BE 3,0 F 9,3 KH 5,9 EW | S A1,F,I, 379k 1,8 g.F 0,2 ZU 0,7 SA 4,1 BE 4,8 F 8,4 KH 3,3 EW | S A1,F,I, 379k 1,8 g.F 0,2 ZU 0,7 SA 4,1 BE 4,8 F 8,4 KH 3,3 EW | |
| M2 | | R A1,C, 484k 1,5 g.F 2,1 ZU 1,2 SA 6,5 BE 1,1,1,3 14,4 KH 4,3 EW | S A1,C,G, 442k 1,6 g.F 2,3 ZU 1,9 SA 5,3 BE 1,1,1 11,3 KH 4,9 EW | V G,1,2 332k 0,8 g.F 4,8 ZU 0,1 SA 6,0 BE 1,7 F 13,1 KH 3,2 EW | F A1,D,G,I, 336k 0,9 g.F 1,9 ZU 1,7 SA 4,5 BE 2,1 F 10,6 KH 4,6 EW | R A1,C,G, 386k 1,0 g.F 1,1 ZU 1,2 SA 5,4 BE 2,3 F 11,3 KH 5,8 EW | G A1,F,G,I 395k 0,3 g.F 0,8 ZU 2,2 SA 6,3 BE 1,0 F 13,9 KH 6,6 EW | S A1,I, 272k 0,4 g.F 1,8 ZU 0,6 SA 4,5 BE 1,0 F 9,9 KH 3,0 EW | S A1,I, 272k 0,4 g.F 1,8 ZU 0,6 SA 4,5 BE 1,0 F 9,9 KH 3,0 EW | |
| M3 | | G A1,F,G,I 386k 0,3 g.F 1,9 ZU 1,1 SA 6,3 BE 1,0 F 14,4 KH 6,3 EW | G A1,F,I 414k 0,4 g.F 1,9 ZU 1,1 SA 5,8 BE 1,3 F 7,3 KH 5,1 EW | V A1,C,G,I 435k 2,3 g.F 2,2 ZU 0,9 SA 4,1 BE 1,4 F 9,6 KH 3,5 EW | S A1,C,G, 435k 2,3 g.F 2,2 ZU 0,9 SA 4,1 BE 1,4 F 9,6 KH 3,5 EW | G A1,I, 557k 2,0 g.F 1,5 ZU 0,7 SA 5,9 BE 5,5 F 12,7 KH 7,7 EW | G A1,C,G,I 395k 0,4 g.F 1,0 ZU 1,4 SA 6,0 BE 1,0 F 15,8 KH 5,3 EW | V A1,C,G,I 405k 2,1 g.F 2,2 ZU 1,0 SA 5,2 BE 4,3 F 10,7 KH 3,6 EW | V A1,C,G,I 429k 0,3 g.F 4,6 ZU 1,3 SA 7,2 BE 1,2 F 18,6 KH 3,1 EW | |
| M4 | | F A1,D,G,I 313k 0,5 g.F 1,4 ZU 1,6 SA 5,5 BE 1,3 F 10,7 KH 5,8 EW | S A1,G,I, 486k 1,4 g.F 2,3 ZU 1,6 SA 6,6 BE 3,2 F 14,0 KH 6,7 EW | G A1,G,I, 464k 0,4 g.F 1,7 ZU 1,5 SA 7,4 BE 1,2 F 16,0 KH 8,1 EW | S A1,G,I, 464k 0,3 g.F 1,2 ZU 1,4 SA 3,8 BE 1,2 F 8,6 KH 4,8 EW | S A1,G,I, 287k 0,3 g.F 1,2 ZU 1,4 SA 3,8 BE 1,4 F 8,6 KH 4,8 EW | G A1,D,I 528k 0,6 g.F 0,9 ZU 0,4 SA 5,4 BE 5,0 F 13,9 KH 5,8 EW | F A1,D,G,I 398k 0,6 g.F 2,9 ZU 1,0 SA 5,7 BE 2,2 F 14,1 KH 4,6 EW | R A1,I 353k 0,0 g.F 0,9 ZU 1,8 SA 4,1 BE 1,3 F 8,9 KH 8,2 EW | |
| M5 | | V A1,F,G,I, 1 380k 0,3 g.F 1,4 ZU 0,3 SA 6,2 BE 1,2 F 15,4 KH 3,4 EW | V A1,C,G,I, 1 399k 1,7 g.F 1,3 ZU 1,0 SA 3,5 BE 4,8 F 7,9 KH 4,9 EW | V A1,G,I, 411k 1,2 g.F 1,8 ZU 1,0 SA 7,0 BE 2,5 F 17,1 KH 2,0 EW | V A1,A, 429k 0,3 g.F 3,1 ZU 1,8 SA 6,5 BE 1,6 F 17,7 KH 3,4 EW | V A1,G,I, 412k 2,4 g.F 1,6 ZU 1,1 SA 5,0 BE 3,9 F 10,9 KH 4,1 EW | Bis 14.00 Uhr bestellen – und schon am nächsten Tag genießen! | | | |
| M6 | | R A1,I, 255k 0,4 g.F 1,7 ZU 0,6 SA 3,8 BE 1,5 F 8,4 KH 2,8 EW | G A1,I, 318k 0,2 g.F 0,7 ZU 0,6 SA 4,1 BE 2,8 F 8,9 KH 3,6 EW | G A1,G,I, 486k 0,2 g.F 0,7 ZU 0,6 SA 4,1 BE 2,8 F 8,9 KH 3,6 EW | G A1,J, 554k 1,6 g.F 2,7 ZU 0,9 SA 7,9 BE 4,5 F 18,1 KH 4,4 EW | G A1,J, 257k 0,3 g.F 0,2 ZU 0,5 SA 4,1 BE 1,1 F 8,3 KH 4,3 EW | G A1,F,I, 344k 0,1 g.F 1,3 ZU 0,6 SA 6,4 BE 0,6 F 14,3 KH 3,8 EW |  0421-610010 oder 0441-3900033 Bestellzeiten: Mo.- Fr. 9.00 - 14.00 Uhr | | |
| M7 | | S A1,C,G, 730k 4,0 g.F 1,1 ZU 0,5 SA 4,1 BE 9,9 F 12,7 KH 8,4 EW | S C,G,I, 379k 2,3 g.F 2,9 ZU 0,7 SA 1,0 BE 5,0 F 4,0 KH 6,8 EW | V A1,C,G,I, 296k 1,1 g.F 3,1 ZU 0,5 SA 2,7 BE 7,5 F 7,5 KH 2,2 EW | V A1,C,G, 507k 4,3 g.F 2,9 ZU 0,1 SA 1,1 BE 9,6 F 3,9 KH 4,1 EW | V A1,C,G,I, 163k 0,5 g.F 2,6 ZU 0,4 SA 1,6 BE 1,1 F 4,7 KH 1,8 EW |  „all inclusive“: Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert! | | | |
| M8 | | V G, 1 583k 0,8 g.F 14,0 ZU 0,1 SA 9,1 BE 1,6 F 21,7 KH 2,4 EW | V A1,C,G, 667k 0,9 g.F 14,9 ZU 0,3 SA 10,8 BE 1,9 F 31,5 KH 3,8 EW | V A1,G, 436k 0,6 g.F 14,5 ZU 0,1 SA 8,4 BE 1,3 F 20,0 KH 2,6 EW | V A1,C,G, 494k 0,9 g.F 12,6 ZU 0,2 SA 7,6 BE 2,2 F 21,5 KH 3,1 EW | V G, 1 406k 0,3 g.F 16,3 ZU 0,1 SA 8,5 BE 0,6 F 20,4 KH 1,2 EW | Bestellzeiten: Mo.- Fr. 9.00 - 14.00 Uhr | | | |
| M9 | | R A1,A, 626k 3,1 g.F 5,4 ZU 1,0 SA 3,7 BE 7,3 F 11,9 KH 8,4 EW | S A1,C,G, 773k 3,9 g.F 3,7 ZU 1,3 SA 1,5 BE 15,2 F 4,9 KH 6,5 EW | V A1,C,G, 751k 5,3 g.F 2,4 ZU 1,1 SA 2,2 BE 13,5 F 7,8 KH 6,6 EW | S A1,C,G, 1086k 7,0 g.F 4,1 ZU 1,1 SA 5,1 BE 15,2 F 20,7 KH 9,5 EW | F A1,A,2,D,G, 974k 6,2 g.F 3,2 ZU 2,2 SA 3,5 BE 15,1 F 14,0 KH 9,9 EW |  Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce | | | |
| M10 | | Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt. | | | Änderungen der Speisefolge vorbehalten. Speisefolge: [A] = Weizen, [B] = Getreide, [C] = Kartoffel, [D] = Milchprodukt zuverleihet, [E] = Soja, [F] = Getreide, [G] = Milchprodukt einschl. Lactose, [H] = Schalenfrüchte, [I] = Mandel, [J] = Haselnuss, [K] = Erdnüsse / Erdnusszeugnisse, [L] = Soja / Sojazeugnisse, [M] = Sesam / Sesamezeugnisse, [N] = Salbei / Salenezeugnisse, [O] = Senf / Senenezeugnisse, [P] = Sellerie / Sellerenzugnisse, [Q] = Macadamianuss und Hafer, [R] = Quinoa / Quinoazugnisse, [S] = Salz, [T] = Salzfrei / Salzfreizeugnisse, [U] = Lamm, [V] = Getreide, [W] = Weizenfrei, [X] = Getreidefrei, [Y] = Getreidefreizeugnisse, [Z] = Getreidefrei / Getreidefreizeugnisse. | | | enthalt: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konserver, 5= Fettstoff, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= fettarm, 9= mit Milchprodukt zuverleihet, 10= Kcal, 11= Kalorien, 12= Kohlenhydrate, 13= Proteine, 14= Faser, 15= Stärke, 16= Lipide, 17= Kohlenhydrate, 18= Proteine, 19= Lipide, 20= Kohlenhydrate, 21= Proteine, 22= Lipide, 23= Kohlenhydrate, 24= Proteine, 25= Lipide, 26= Kohlenhydrate, 27= Proteine, 28= Lipide, 29= Kohlenhydrate, 30= Proteine, 31= Lipide, 32= Kohlenhydrate, 33= Proteine, 34= Lipide, 35= Kohlenhydrate, 36= Proteine, 37= Lipide, 38= Kohlenhydrate, 39= Proteine, 40= Lipide, 41= Kohlenhydrate, 42= Proteine, 43= Lipide, 44= Kohlenhydrate, 45= Proteine, 46= Lipide, 47= Kohlenhydrate, 48= Proteine, 49= Lipide, 50= Kohlenhydrate, 51= Proteine, 52= Lipide, 53= Kohlenhydrate, 54= Proteine, 55= Lipide, 56= Kohlenhydrate, 57= Proteine, 58= Lipide, 59= Kohlenhydrate, 60= Proteine, 61= Lipide, 62= Kohlenhydrate, 63= Proteine, 64= Lipide, 65= Kohlenhydrate, 66= Proteine, 67= Lipide, 68= Kohlenhydrate, 69= Proteine, 70= Lipide, 71= Kohlenhydrate, 72= Proteine, 73= Lipide, 74= Kohlenhydrate, 75= Proteine, 76= Lipide, 77= Kohlenhydrate, 78= Proteine, 79= Lipide, 80= Kohlenhydrate, 81= Proteine, 82= Lipide, 83= Kohlenhydrate, 84= Proteine, 85= Lipide, 86= Kohlenhydrate, 87= Proteine, 88= Lipide, 89= Kohlenhydrate, 90= Proteine, 91= Lipide, 92= Kohlenhydrate, 93= Proteine, 94= Lipide, 95= Kohlenhydrate, 96= Proteine, 97= Lipide, 98= Kohlenhydrate, 99= Proteine, 100= Lipide. | | |